

111 學年度出國交換心得

姓名：林勁言

科系：國際金融學士學位學程

交換學校：波蘭華沙經濟大學

交換時間：2022-2023(一學年)

■ 為什麼我會選擇出國交換？

我是在大四這年來到波蘭交換，但我其實是在大二下學期才有想要出國的想法，原本只是想正常的完成學業就好，但因為班上同學們也有在討論出國交換，所以產生一點興趣。剛開始認為出國讀書好像很厲害，加上學校有提供這種難得的機會，所以最後決定報名了。

■ 申請過程：

第一件事情就是先決定想去的國家和學校，沒有一點概念的我完全沒有想法要去哪裡，最後是詢問老師的意見才決定申請波蘭華沙經濟大學，原因是這所學校是當地最好的商業學校之一，加上波蘭物價跟歐洲其他國家相比較低，所以我的第一志願就是這裡。

經過學校審核，我如願獲得資格。

接下來就是簽證的申請，因各國在台辦事處要求提供的資料都不一樣，所以要提前做好功課，準備好所需要的資料，包括如：機票、保險、錄取信以及財力證明等，另外也需要完成校內的一些手續，整個過程大約花費 4-5 個月。(這個過程一定要多查資料，盡量避免接收到錯誤的資訊。)

■ 交換的收穫：

收穫這件事，我認為是沒辦法全部以簡短的文字就足以完成分享，因為實在是太多收穫了。以下是幾件我覺得最明顯，值得分享的事情：

1. 我變得更獨立：

剛來到國外後，沒有朋友、沒有家人的幫忙，很多事都只能靠自己，所以馬上就變得非常獨立，什麼事都能自己處理。

2. 我變得更能夠接納不同的文化或想法：

在這裡讀書，很多同學們是來自各國的交換生，有各種語言、各種文化要適應，在波蘭上課的這段期間，讓我更懂得如何去看待不同國家的同學以及他們的思考方式。

3. 我變得更會煮飯：

在台灣，三餐都能夠在外解決，而且價錢也都不貴。但在波蘭，雖然相較於歐洲其他國家來得便宜，但外食還是比台灣貴，於是我學會自己煮飯，長時間下來，我的廚藝進步不少。

4. 我會利用空閒時間旅行：

歐洲洲內的機票都不貴，在國定假日或空閒時間到歐洲其他國家旅遊是交換生共同的目標，我也不例外。一年下來，我也去過很多國家，並體驗當地生活、文化。

5. 我學習到新的語言：

由於波蘭主要使用的是波蘭文，身處大家都講波蘭文的環境下，我也學會了一些基本的問候語。其實不只是波蘭文，在跟來自不同國家的朋友相處後，我也學會一些他們的語言。

■ 台灣與波蘭的差異：

1. 天氣：波蘭冬天有大約四個月會下雪，溫度最低會到達-15 到-20 度，但因為是乾冷，加上歐洲室內都有暖氣，所以我反而認為台灣的濕冷，更令人難以承受。
2. 食物：大家應該都想像得出來，歐洲和亞洲的食物是有所差異的，波蘭的食物偏向麵包或馬鈴薯為主食，剛開始雖然我不太習慣，但漸漸的還是適應了，只是有時候還是會想去亞洲餐廳滿足自己的口慾或是自己下廚煮飯來解解饞。
3. 文化：波蘭人是真的很喜歡喝酒，與台灣相較，酒類產品在當地真的非常便宜，夜生活也很豐富，常有和學校合作的酒吧活動舉辦。

■ 有趣的事：

可驗證各國的刻板印象~

1. 法國人很講究可頌、紅酒以及一些甜點。
2. 德國人講話感覺很兇。
3. 義大利人不能接受披薩上有鳳梨。

■ 總結：

我目前還在交換中，也持續在體驗當地文化。出國交換是我做過最正確的選擇之一，交換生能學到的不只是課業上的知識，還能體驗當地文化，結交各地朋友，培養世界觀，這些除了成為我美好的回憶外，最重要的是它們都不是書本上的知識或是在國內讀書可以提供的，因此更加寶貴。如果學弟妹對出國交換有任何問題，以下是我的聯絡方式，歡迎提問!

Email: brandonlin1017@gmail.com

Instagram: [_brandon1017_](https://www.instagram.com/_brandon1017_)

我也分享部分在波蘭的照片，歡迎學弟妹多多運用學校提供這麼好的資源(免學雜費)，為自己的大學生活寫下精彩的一頁。

華沙科學文化宮



宿舍生活



拜登在華沙演講



學校圖書館

